

Salute e sicurezza sul lavoro

Ai tempi del Corona Virus

In argomento di Primo soccorso aziendale



**Il Ministero della Salute,
per la tutela dei soccorritori in questo
momento di emergenza epidemiologica,
fornisce indicazioni per le operazioni di primo
soccorso**



Le indicazioni sono date a mezzo di due Circolari ministeriali, di cui la seconda del 23 giugno 2020 (prot. 21859) sostituisce la prima del 05 Giugno 2020 (prot. 19334)

Le indicazioni sono rivolte a:



Sicurezza nel soccorso balneare



Sicurezza dei soccorritori laici



Sicurezza nelle sessioni formative dei soccorritori laici

La presente si concentra sulla sicurezza dei soccorritori laici, considerando tali i lavoratori designati nei compiti di primo soccorso aziendale ex D.Lgs. 81/08



Nella pagina seguente (pagina 2), in estratto, alcuni passaggi della Circolare Ministeriale, che comunque allego per una lettura integrale, raccomandandola ai lavoratori designati nei compiti di primo soccorso aziendale



Ministero della Salute

DIREZIONE GENERALE DELLA PREVENZIONE SANITARIA
Ufficio 4

A pagina 3 alcune proposte operative da condividere attraverso il confronto con il Medico Competente e con i lavoratori designati nei compiti di primo soccorso aziendale; nonché attraverso la consultazione del RLS.



Ministero della Salute

DIREZIONE GENERALE DELLA PREVENZIONE SANITARIA
Ufficio 4

Omissis ...

...., l'attuale pandemia da SARS-CoV-2 ha innalzato il livello di pericolosità per tutti i soccorritori (laici e sanitari) a causa della possibilità di contagio tramite la produzione di droplets e aerosol durante le manovre di RCP (Rianimazione Cardiopolmonare).

L'OMS, infatti, ha considerato tali manovre salvavita - **PURE SE INDISPENDABILI E DA EFFETTUARE SENZA CONDIZIONAMENTI** - come a potenziale rischio di contaminazione virale per i soccorritori che le eseguono **E IN QUANTO TALI DA EFFETTUARE CON SPECIFICHE PRECAUZIONI**.

Per tale motivo è stato necessario apportare delle modifiche ad interim ai protocolli di rianimazione (BLSD: Basic Life Support and Defibrillation) universalmente riconosciuti.

.... Omissis

Allegato 1 punto 2

Vista la condizione di emergenza sanitaria da Covid-19 risulta fondamentale eseguire le manovre di Primo Soccorso in sicurezza, trattando chi necessita di Rianimazione Cardiopolmonare (RCP) sempre come potenziale infetto

Omissis

- Le compressioni toraciche e la rianimazione cardiopolmonare possono generare aerosol
- Durante l'attuale pandemia di Covid-19, ai soccorritori laici è suggerito di eseguire la RCP almeno con le sole compressioni toraciche e con i defibrillatori di accesso pubblico (o in dotazione aziendale)

Omissis

La cosiddetta rianimazione con le sole compressioni (Hands-only CPR, o CC Only CPR) ha favorito l'incremento del numero di soccorsi iniziati dagli astanti e ha permesso di verificare che, almeno nel caso dell'adulto (ma non nei bambini e nei casi di asfissia), il massaggio cardiaco (ovvero senza ventilazioni) riesce comunque a generare una perfusione tale da ossigenare temporaneamente il cervello grazie all'ossigeno residuo legato al sangue

Ovviamente resta inteso chele 30 compressioni alternate alle 2 ventilazioni sono comunque la miglior terapia e vanno incoraggiate (anche con la tecnica bocca a bocca soprattutto se il soccorritore è già stato esposto alla vittima perché ad esempio suo familiare o convivente)

Omissis

La normativa abilita la popolazione (ovvero il personale laico, non sanitario) ad utilizzare il defibrillatore automatico esterno (DAE, strumento talvolta indispensabile per ristabilire la normale attività elettrica quando l'arresto cardiaco è causato o complicato da aritmie gravi .. omissis...) tramite un corso denominato BLS-D ..omissis

..Omissis ..in attesa dell'arrivo dei soccorsi sanitari, gli operatori di centrale operativa 118 sono in grado di dare istruzioni al chiamante per la valutazione della vittima e l'esecuzione delle manovre necessarie. .. omissis

Omissis

In considerazione di quanto fin qui premesso, si consiglia

- Per il soccorritore laico (sia occasionale che certificato) di evitare di avvicinarsi al viso della vittima per stabilire la presenza del respiro (abolizione quindi delle "manovre GAS" cioè "Guardo Ascolto Sento", precedentemente consigliate per la valutazione del respiro) e quindi di procedere con la RCP mediante le sole compressioni toraciche con il consiglio di coprire bocca e naso della vittima con mascherine o appoggiando un indumento per limitare la diffusione di aerosol
- Di avvalersi di un corso BLS-D presso il 118 o un centro accreditato .. omissis
- Di scaricare l'app "SALVA UNA VITA" (<https://www.appsalvaunavita.it> – come intervenire aspettando i soccorsi): un applicazione promossa dal Ministero della Salute in collaborazione con ... omissis .. (vedi testo della circolare)

PROPOSTE OPERATIVE


Oggetto di confronto, condivisione e consultazione

Alla luce di quanto la Circolare Ministeriale indica ed in particolare su i seguenti aspetti:

a) Valutazione del respiro

b) Ventilazione

a) Valutazione del respiro

<p>Può essere opportuno integrare la Cassetta di primo soccorso di un piccolo specchio (da borsa) da utilizzare avvicinandolo al volto della persona da soccorrere: nel caso di presenza di respiro lo specchio dovrebbe appannarsi.</p>	
--	---

b) Ventilazione

<p>Può essere opportuno integrare la Cassetta di primo soccorso di un pallone auto-espandibile (Ambu)</p> <p>Il pallone auto-espandibile, comunemente conosciuto come pallone di AMBU (Auxiliary Manual Breathing Unit) o solamente AMBU, è lo strumento utilizzato dai soccorritori per il supporto dell'attività respiratoria e come manovra nella rianimazione. È composto da un pallone di materiale plastico auto-espandibile che è collegato a una valvola unidirezionale. Questa a sua volta alimenta una mascherina che deve essere appoggiata alla bocca della persona. Premendo sul pallone, l'aria al suo interno viene spinta attraverso la valvola e quindi nei polmoni. Durante l'espirazione invece, la valvola blocca il ritorno dell'aria ricca di anidride carbonica.</p>	
---	---



<p>Oppure integrare la Cassetta di primo soccorso con una sola Pocket mask</p> <p>Pocket mask è una maschera di rianimazione con bordo pneumatico per la rianimazione bocca a bocca. Maschera con valvola e diaframma unidirezionali brevettati, blocca il riflesso dell'aria o degli agenti contaminanti dai pazienti ai soccorritori.</p>	
--	---




E' necessaria una preparazione nell'uso (formazione e addestramento)

Quanto sopra deve essere motivo di confronto con la figura del Medico Competente al fine di comprendere la reale utilità in funzione della "condizione clinica della forza lavoro" (es. età media o presenza di lavoratori con patologie cardiache)

Quanto sopra deve essere confrontato con la "politica" aziendale o con la "motivazione" dei lavoratori designati nei compiti di primo soccorso aziendale:

ciò a significare che se la "scelta" è di far intervenire il soccorso esterno senza fare eseguire nessuna manovra dal personale interno, ovvero senza alcuna volontà di eseguire alcuna manovra, il suddetto materiale risulta inutile e rappresenta unicamente un costo

Inoltre

<p>E' necessario dotare i lavoratori designati nei compiti di primo soccorso aziendale di Filtri Facciali di tipo P2 o P3, senza valvola</p> <p>Ricordo che tra la dotazione minima della Cassetta di primo soccorso è prevista una visiera para-schizzi, che è opportuno sia indossata.</p>	
--	---